

א. שטמפר גידולים אורגניים



- עשב חיטה • נבטי חמוניות • כוסמת
- נבטוטים • מסחטות לעשב חיטה

עשב החיטה

הנס הירוק



כושב בצת ס'קוד 22830

ני"ד: 052-3494920, 052-3494997

E-mail: arkas@bezeqint.net.il www.wheatgrass.co.il



А. Штемпер – Органические проростки.

Проростки пшеницы, подсолнечника, гречихи, бобовых
Соковыжималки (для проростков пшеницы).

Проростки пшеницы – зелёное чудо природы!

Адрес: מושב בצת, מיקוד 22830

Тел: 052-3494997, 052-349492

E-mail: arkas@bezeqint.net.il, www.wheatgrass.co.il

אין לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או בכל אמצעי אלקטרוני, אופטי, מכני, או אחר – כל חלק שהוא מן החומר שבמסמך זה. שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול בספר זה אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב מא. שטמפר גידולים אורגניים בע"מ.



Знаете ли вы, что...

Килограмм проростков пшеницы приносит такую же пользу организму, как 35 килограммов свежих овощей? Что проростки пшеницы способны снизить избыточный аппетит?

Проростки пшеницы богаты ферментами и содержат до 70 процентов хлорофила, необходимого для обогащения крови кислородом?

Проростки пшеницы богаты натуральными витаминами, минералами, ферментами и хлорофиллом и помогают организму в очищении от шлаков?

Проростки пшеницы помогают организму восстановить силы и энергию следующим образом:

1. Восполнят недостаток питательных веществ в организме.
2. Эффективно удалят шлаки из крови, тканей и внутренних органов
3. Проростки пшеницы помогают процессу похудения, улучшая кровообращение, ускоряя обмен веществ, помогая работе пищеварительной системы, и тем самым способствуя растворению излишних жиров.

Арка – тел. 052-3494920

Арнон – тел. 052-3494997



О пользе применения проростков в пищу

Хлорофил

Проростки пшеницы богаты хлорофиллом – белковым соединением, превращающим солнечную энергию в химическую в процессе фотосинтеза. Эта химическая энергия используется для жизни растениями и животными.

Воздействие хлорофила на организм человека:

Хлорофил очищает и восстанавливает кровеносную систему

Хлорофил – сильное антибактериальное средство, используемое как для внутреннего, так и для наружного употребления.

Хлорофил предотвращает кариес и укрепляет дёсны.

Хлорофил регулирует уровень сахара в крови.

Хлорофил участвует в очищении печени и крови. Также способен выводить из организма шлаки, накопившиеся в результате приёма лекарственных препаратов.

Помогает в излечении многих кожных заболеваний.

Жизненно необходимые элементы.

Проростки пшеницы содержат все необходимые организму аминокислоты.

Проростки пшеницы являются идеальным белком!

Помимо аминокислот проростки пшеницы содержат:

Аланин, улучшающий состав крови;

Аспартическую кислоту, укрепляющую нервную систему;



Серин, укрепляющий и тонизирующий работу
мозга и нервной системы.



О проростках пшеницы.

Что такое – проростки пшеницы?

Проростки – это ростки из зерен органической пшеницы.

Как выращивают проростки?

В нашей фирме (А. Штемпер) мы используем органические зёрна пшеницы для проращивания, пока они не достигнут нужной высоты. Затем проростки используются для приготовления сока.

Что такое – хлорофил?

Хлорофил, составляющий до 70 процентов твёрдого содержимого пшеничного проростка, является основой всей жизни растения. Он считается «кровью растения» и по своему составу очень напоминает молекулу гемоглобина крови.

Идентичность молекул хлорофила и гемоглобина

Молекулы хлорофила и гемоглобина обладают похожей атомной структурой. Единственным принципиальным отличием этих двух молекул является атом металла.

Человеческая кровь и гемоглобин содержат железо, в то время как в хлорофиле атомом металла является магний.

Поскольку атомные структуры хлорофила и гемоглобина похожи между собой – добавление хлорофила в пищу способствует построению новых красных кровяных клеток и помогает лечению различных видов анемии.



Что такое ферменты?

Работа ферментов в организме похожа на работу высококвалифицированных рабочих на конвейере. Ферменты необходимы для всех внутриклеточных процессов. Организму необходимы разные ферменты для различных процессов жизнедеятельности. таких как: зрение, мышление, дыхание, пищеварение, зачатие.

Почему ферменты необходимы для нашего здоровья?

Нормальная деятельность человеческого организма напрямую зависит от регулярного пополнения запаса ферментов. К сожалению, врачи обнаружили, что мы не получаем все необходимые ферменты из еды прошедшей термообработку, а также из пересоленной и пережаренной еды. Результатом нехватки ферментов в организме становится ухудшение состояния нашего здоровья. Сок проростков пшеницы восполняет недостающие ферменты и улучшает состояние нашего здоровья.

Верно ли, что ферменты предотвращают рак и помогают при его лечении?

Ферменты усиливают возможность иммунной системы влиять на раковые клетки и мешают их распространению по всему организму.

Какова питательная ценность сока проростков пшеницы?



Килограмм проростков пшеницы приносит такую же пользу организму, как 35 килограммов свежих овощей.

Проростки пшеницы являются одним из натуральных источников витаминов А, группы витаминов В, В-17, С, Е, К. Помимо этого они содержат кальций, калий, железо, магний, фосфор, натрий, серу, цинк и 17 видов аминокислот и ферментов.

Чем полезен для здоровья сок пророщенной пшеницы?

Очищает организм

Эффективно очищая организм от шлаков, сок пророщенной пшеницы способен вызвать сильные очистительные реакции организма, например тошноту. Хлорофил выводит шлаки из тканей и клеток организма. Рекомендуется начинать прием с одной или двух столовых ложек, постепенно увеличивая дозу. Необходимо пить сок на голодный желудок за час до еды.

Укрепляет организм.

Сок пророщенной пшеницы богат минералами и витаминами, содержит до 70-ти процентов хлорофила, необходимого для укрепления организма. По своему составу хлорофил очень напоминает молекулу гемоглобина в крови. Молекулы хлорофила и гемоглобина построены по схожей атомной структуре. Единственным принципиальным отличием этих двух молекул является атом металла. Человеческая кровь и гемоглобин содержат железо, в то время как хлорофил содержит магний.



Тонизирует и уменьшает аппетит

В процессе проращивания в зерне повышается содержание белков, витаминов и ферментов, а крахмал превращается в натуральные сахара – “медленные” углеводы, которые создают длительное ощущение сытости и не откладываются в виде лишнего жира. Крахмал, содержащийся в проростках пшеницы, жидкий и быстро усваивается организмом, что особенно хорошо для спортсменов.

Проростки – «антибиотики»

Одно из самых удивительных свойств хлорофилла - это антибактериальное свойство, причем не имеет значения, идет ли речь о банальной простуде, остром синусите или хроническом воспалении (например, хронической кожной язве, эрозии шейки матки), во всех случаях клиницисты отмечают определенные положительные сдвиги. Это - при полной безопасности назначения хлорофилла как вовнутрь, так и наружно. В основе такого действия лежит активация обмена азота в организме (активация положительного азотного баланса), и по силе стимулирующего воздействия трудно найти вещество, равное хлорофиллу.

Проростки – антиканцерогены

Экспериментальные исследования подтвердили, что хлорофилл способен оказывать противораковое действие.



Известно, что для начала развития злокачественной опухоли необходима трансформация некоторых химических препаратов (называемых также проканцерогенами) в результате обмена веществ в активные канцерогены, способные разрушать ДНК или другие специфические молекулы в чувствительных к их воздействию тканях. Лабораторные исследования показывают, что хлорофилл способен снизить активность ферментов, вызывающих эту трансформацию.

Другим возможным объяснением противоракового механизма некоторых производных соединений хлорофилла может оказаться тот факт, что он действует как молекула-интерцептор, препятствуя всасыванию афлатоксинов и других компонентов рациона, способных привести к раковому заболеванию...

Японские ученые изучили около 60 видов растений и овощей и доказали, что большинство из них обладают антиканцерогенными свойствами. Причем нагревание и кипячение лишает овощей этих свойств.

Доктор Чиу Нан из Андерсон Хоспитал считает, что именно хлорофилл является главным антиканцерогенным фактором. И, конечно, антимуtagenными свойствами обладают все растения, богатые хлорофиллом: брюссельская капуста, брокколи, шпинат, люцерна, хлорелла, спирулина, ростки пшеницы и ячменя. Свежие овощи, экстракты, мази и зубная паста, содержащие хлорофилл - это и есть природная зеленая аптека.

Против анемии



Хлорофилл имеет большое значение в питании животных и человека, является необходимым компонентом пищи.

Несмотря на то, что изучавшиеся препараты хлорофилла по химическому составу неоднородны, они оказывают однотипное действие на организм. Действие хлорофилла более выражено при болезненном состоянии организма, чем при физиологической норме. Установлено, что хлорофиллосодержащие препараты стимулируют кроветворение.

Установлено, что нормальное количество красных кровяных телец восстанавливается за 4-5 дней лечения хлорофиллом.

Хлорофилл устраняет неприятные запахи

Хлорофилл может также использоваться как средство, устраняющее неприятные запахи нашего тела. Наблюдения, сделанные в 1940-50-х годах клиническими специалистами, показали, что хлорофилл оказывает дезодорирующее действие даже на зловонные раны, в связи с чем врачи прописывали его перорально пациентам с колостомией и илеостомией, с целью уменьшить неприятный запах фекалий. Описаны несколько случаев, когда прием хлорофилла помог сделать менее интенсивным запах мочи или кала у пациентов, страдающих недержанием.

Исследования, проведенные в 1940-х и подтвердившие, что применение хлорофиллина замедляет рост некоторых анаэробных бактерий в пробирке и ускоряет заживление ран у подопытных животных, позволили использовать хлорофилл и мази, сделанные на его основе, для лечения незаживающих открытых ран у людей. В конце 1940-50-х была проведена серия экспериментов, где оценивалась степень воздействия хлорофилла на пациентов, чьи раны заживали медленно



(например, язвы сосудов, пролежни). Было установлено, что местное применение хлорофилла обеспечило более эффективное лечение, нежели другие, широко используемые методы. В конце 1950-х хлорофилл стали добавлять в папаин и содержащие мочевины мази для химико-хирургической обработки ран с целью уменьшения местного воспаления, устранения неприятного запаха и ускорения выздоровления пациентов...

Против кожных заболеваний

Мази на основе хлорофила способны облегчить различные кожные заболевания, такие как псориаз, укусы насекомых, различные воспаления кожи, ожоги первой и второй степени тяжести.

Список можно продолжить:

1. Попадание солнечного света в молекулу хлорофила приводит к рождению наполненной энергией молекулы АТФ. Молекула АТФ несет в себе живой свет Солнца! Растения используют ее как один из важнейших видов исходного строительного «сырья» для синтеза углеводов. В дальнейшем эти углеводы попадут в наш организм вместе с растительной пищей. В желудочно-кишечном тракте углеводы распадутся, и солнечная энергия, скрытая в них, освободится. Освобожденная энергия запускает целый каскад цепных биохимических реакций, которые завершаются созданием собственных белков, углеводов и жиров нашего организма.



2. Сок пшеничных проростков является натуральным хлорофиллом, его можно пить или вводить через толстый кишечник (клизмы) без побочных эффектов.
3. Хлорофил – основа жизни растений!
4. Проростки пшеницы содержат больше хлорофила, чем все остальные зеленые овощи и фрукты, содержащие хлорофил. Мозг и ткани организма действуют максимально эффективно в среде, обогащенной кислородом, благодаря хлорофилу.
5. Хлорофил может обладать антибактериальным воздействием – как внешним так и внутренним.
6. Доктор Бернارد Джонсон утверждает, что сок пшеничных проростков усваивается за несколько минут – с минимальными затратами энергии.
7. Фермеры Среднего Запада США кормят свой крупный рогатый скот проростками пшеницы для повышения производительности скота.
8. Хлорофил можно получить из многих растений, но предпочтение отдается пшеничным проросткам, так как они содержат более ста необходимых человеку микроэлементов.
9. Доктор Энн Уигмор более шестидесяти лет помогает больным хроническими заболеваниями, используя для лечения проростки пшеницы
10. Сок из пшеничных проростков выводит шлаки из организма гораздо лучше сока моркови и других овощей.
11. Жидкий хлорофилл помогает очищать организм от наркотиков и токсинов, содержащихся в лекарственных препаратах.
12. Хлорофилл нейтрализует токсины в организме.



13. Хлорофил способствует очищению печени.
14. Хлорофил помогает регулировать уровень сахара в крови.
15. Сок пророщенной пшеницы помогает излечению проблемы акнэ. Сок пророщенной пшеницы способен помочь излечению язвы желудка, если употребляется в течение семи – восьми месяцев регулярно при условии параллельного соблюдения строгой диеты.
16. В научной литературе существуют ссылки на антибактериальные свойства хлорофила, его способность снимать воспаления, залечивать раны, ускорять регенерацию кожных тканей и. т. д.
17. Проростки пшеницы обладают способностью очищать организм от шлаков.
18. Даже небольшое количество проростков пшеницы в ежедневном питании способно предотвращать проблему кариеса.
19. При зубной боли можно прополоскать рот соком пророщенной пшеницы. Также сок пророщенной пшеницы способен облегчить воспаление десен.
20. Для облегчения боли и воспаления горла можно применять полоскания соком проростков пшеницы
21. Для лечения язв и ранок слизистой во рту: приложить компресс из отжимков проростков, смешанных с их соком на пораженный участок или разжевать проростки пшеницы в кашу и приложить ее к ранке.
22. Регулярное применение сока проростков пшеницы позволяет предупредить различные кожные заболевания, в том числе псориаз.
23. Регулярное применение сока проростков пшеницы помогает сохранить натуральный цвет волос.



24. Регулярное применение сока проростков пшеницы улучшает тонус организма, дает жизненную энергию, укрепляет физические и духовные силы.
25. Сок пророщенной пшеницы улучшает пищеварение.
26. Сок пророщенной пшеницы улучшает состав крови.
27. Сок пророщенной пшеницы очень богат ферментами.
28. Сок пророщенной пшеницы способен эффективно очищать кожу. При наружном применении (ванны с теплой водой и соком пророщенной пшеницы, время процедуры 15-20 минут, затем смыть прохладной водой) сок способен впитаться через кожу и оказать воздействие на организм.
29. Возможно применение сока пророщенной пшеницы в виде клизмы. Эта процедура эффективно выводит шлаки из толстого кишечника, помогая очищению внутренних органов.
30. Сок пророщенной пшеницы очень полезен для работы кишечника и богат магнием.
31. Доктор Биршер в ходе научного исследования назвал хлорофил «концентрированной энергией солнца». Он утверждает, что хлорофил улучшает работу сердца, сердечно-сосудистой системы, кишечника, легких.
32. Согласно доктор Биршеру хлорофил очищает и укрепляет организм, а также нейтрализует токсины в организме.
33. Сок пророщенной пшеницы способен рассасывать рубцы на легких, нанесенные работой с токсичными химическими веществами.
34. Сок пророщенной пшеницы способен снижать высокое кровяное давление и укреплять кровеносные сосуды.



35. Сок пророщенной пшеницы способен выводить из организма тяжелые металлы.
36. Хлорофил является замечательным антиоксидантом.





Приготовление сока проростков пшеницы

Для приготовления сока проростков пшеницы используется особая соковыжималка, работающая по принципу «холодного отжима». Она может быть ручной или электрической. Технология «холодного отжима» сохраняет в целости все компоненты сока, предотвращает распад и разрушение ферментов и антиоксидантов.

Проростки следует хранить в холодильнике, при температуре пять градусов Цельсия, на полках предназначенных для хранения молочных продуктов. Не рекомендуется хранение проростков в морозильнике или на полках для овощей. Неиспользованные проростки следует хранить в оригинальной упаковке, предназначенной для многократного использования. При строгом соблюдении всех правил хранения проростки могут быть годными к употреблению неделю или даже дольше.

Сок необходимо готовить непосредственно перед употреблением и не оставлять в готовом виде более чем на полчаса, так как его целебные свойства уменьшаются. Сок следует пить за час до еды или через два часа после еды, однако прием сока до еды полезнее, так как в этом случае сок лучше усваивается организмом. В случае приема сока два раза в день второй раз его следует принимать за час до ужина. Не рекомендуется пить сок на ночь, поскольку он тонизирует и может привести к бессоннице.

Проростки пшеницы при упаковке промываются водой и поэтому их можно не промывать вторично перед употреблением.

Как правило, результат употребления сока пророщенной пшеницы можно почувствовать уже через несколько дней,



но сроки могут варьироваться в зависимости от индивидуальных особенностей организма.

«Пейте на здоровье!» - желает вам семья Штампер.

История создания фирмы Штампер.

«В 1987 году мои друзья побывали в США. Во время своего визита им удалось познакомиться с Энн Уигмор, знаменитой основательницей института здоровья в Сиэттле. Впечатленные ее результатами в лечении и оздоровлении людей при помощи проростков они постарались изучить ее методику, скупили все ее книги и воодушевленные вернулись домой. Они поделились со мной своими впечатлениями от поездки и попытались убедить меня бросить мои посадки авокадо и бананов и заняться выведением проростков. Я занялся изучением органических посадок в Израиле, например таких, как в мошаве Гибтон. Затем я поехал в гости к семье Брахи Ман и посетил ее посадки органической зелени и проростков. Я многому у нее научился и ее энтузиазм помог мне начать посадки проростков органической пшеницы. Благодаря большому опыту в сельском хозяйстве, мне легко удалось вырастить пять первых подносов проростков. Всякий раз выходя на поле и глядя на поднимающуюся зеленую пшеницу, я заново поражаюсь и восторгаюсь этому чуду природы! Как же получают сок из проростков пшеницы? Существует специальная соковыжималка.

Я начал пить сок проростков пшеницы вместе со всей своей семьей. Вкус у него сладковатый, немного напоминающий вкус свежей травы. Несмотря на все книги, рассказы и



семинары о чудесных свойствах этого сока – природного лекарства, исцеляющего любую болезнь, мне хотелось прежде всего убедиться в них на личном опыте.

В то время я страдал от рака кожи, мои руки были покрыты язвами. Спустя некоторое время после начала употребления сока проростков пшеницы язвы на руках исчезли. Внезапно я обратил внимание, что мои руки вновь стали такими как прежде, без ран, язв и рубцов. И все это благодаря соку проростков пшеницы, без химиотерапии и антибиотиков. Полстакана сока в день и можно забыть о микробах и болезнях. Есть возможность оздоровления. Пусть это звучит очень просто, но такая возможность действительно существует!

Сок пророщенной пшеницы способен воздействовать на иммунную систему организма, что помогает организму эффективно бороться с любыми заболеваниями.

Через некоторое время я поехал на семинар, посвященный проросткам, в Сан-Диего, США. Там я изучал дисциплины связанные со здоровым образом жизни: техники очищения организма, органическую пищу, технологию изготовления живой пищи, гимнастику, выращивание проростков – в том числе гречихи и подсолнуха. И постепенно, выращивание проростков пшеницы, которое началось как хобби, из первых пяти подносов превратилось в основной вид сельского хозяйства моей фермы.

Все больше и больше времени я уделяю своему органическому саду. Авокадо давно заброшены, а вместо них построены новые органические теплицы. Завезены холодильники для охлаждения готового сока. Для наших заказчиков по всей стране импортируются специальные соковыжималки из США.



Каждое утро я обхожу теплицы, вдыхаю еще прохладный после ночи рассветный воздух и лишь после этого набираю для себя и своей семьи сок проростков пшеницы – это первое, что мы пьем с утра... И лишь после этого начинаю свой новый день.

Язвенный колит.

Исследования, проведенные профессором Барри Эллиотом и доктором Эраном Бен-Арье, в иерусалимской больнице «Хадасса Эйн Керем» среди больных язвенным колитом показали, что прием 100 см³ сока проростков пшеницы каждый день до завтрака помогает выздоровлению больных этим тяжелым заболеванием. Исследования были опубликованы в шведских медицинских печатных изданиях в сентябре 2002 года.

Дополнительные подробности можно узнать у доктора Эрана Бен-Арье.

אין לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או בכל אמצעי אלקטרוני, אופטי, מכני, או אחר – כל חלק שהוא מן החומר שבמסמך זה. שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול בספר זה אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב מא. שטמפר גידולים אורגניים בע"מ.